



INSTITUTO NACIONAL
DEL MÉTODO PILATES
ISABEL RIZO

El Instituto Nacional de Método Pilates tiene el placer de conceder a

Dña. Thaymi Miyares Carbonell

este diploma que certifica el aprovechamiento y superación de las pruebas de nivel del curso

INSTRUCTOR EN MÉTODO PILATES PARA EMBARAZADAS

TEMARIO: EL EMBARAZO. FISIOLÓGIA DEL EMBARAZO. BIOMECÁNICA DEL MOVIMIENTO EN MUJERES EMBARAZADAS. PATOLOGÍAS, LESIONES Y ENFERMEDADES DURANTE EL EMBARAZO. PSICOLOGÍA APLICADA AL ENTRENAMIENTO DE MÉTODO PILATES DURANTE EL EMBARAZO. REEDUCACIÓN POSTURAL GENERAL. RESPIRACIÓN EN EL EMBARAZO: TEORÍA Y EJERCICIOS. PARTICULARIDADES DEL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE. ENTRENAMIENTO DE MÉTODO PILATES DURANTE EL PRIMER, SEGUNDO Y TERCER TRIMESTRE. PARTO Y POSTPARTO. ENTRENAMIENTO CON EL MATERIAL DE AYUDA COMPLEMENTARIO PARA FACILITAR LOS EJERCICIOS. DURACIÓN: 40H.

SEVILLA, JUNIO 2020