



INSTITUTO NACIONAL
DEL MÉTODO PILATES
ISABEL RIZO

El Instituto Nacional de Método Pilates tiene el placer de conceder a

Dña. Thaymi Miyares Carbonell

este diploma que certifica el aprovechamiento y superación de las pruebas de nivel del curso

INSTRUCTOR DE MÉTODO PILATES NIVEL AVANZADO

TEMARIO: EJECUCIÓN, ASISTENCIA Y ADAPTACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE MÉTODO PILATES MAT Y STUDIO NIVEL AVANZADO. CONOCIMIENTO Y ALIVIO DE LESIONES Y DOLENCIAS HABITUALES EN EL ALUMNADO QUE ASISTE A SESIONES DE MÉTODO PILATES. PSICOPEDAGOGÍA APLICADA AL ENTRENAMIENTO DE MÉTODO PILATES. VIVENCIA COMO ALUMNADO DE 70 HORAS DE ENTRENAMIENTO PERSONAL DE MÉTODO PILATES. PRÁCTICAS COMO INSTRUCTOR DE ENTRENAMIENTO PERSONAL DE MÉTODO PILATES. APRENDIZAJE EN LA ELABORACIÓN DE INFORMES PROFESIONALES DESTINADOS A DOCTORES Y FISIOTERAPEUTAS. ANÁLISIS DE ARTÍCULOS CIENTÍFICOS. BIOMECÁNICA Y ANATOMÍA BÁSICA APLICADA AL MÉTODO PILATES. DURACIÓN: 400H

SEVILLA JUNIO 2020



INSTITUTO NACIONAL
DEL MÉTODO PILATES
ISABEL RIZO

El Instituto Nacional de Método Pilates tiene el placer de conceder a

Dña. Thaymi Miyares Carbonell

este diploma que certifica el aprovechamiento y superación de las pruebas de nivel del curso

INSTRUCTOR EN MÉTODO PILATES NIVEL INTERMEDIO

TEMARIO: EJECUTAR, ASISTIR Y ADAPTAR LOS EJERCICIOS DE MÉTODO PILATES MAT DE NIVEL INTERMEDIO. APRENDER A EJECUTAR, ASISTIR Y ADAPTAR LOS EJERCICIOS DE MÉTODO PILATES STUDIO DE NIVEL INTERMEDIO. CONOCER LOS PRINCIPIOS DEL MÉTODO PILATES Y SU APLICACIÓN DURANTE EL ENTRENAMIENTO. RECONOCER LAS PRINCIPALES LESIONES Y PATOLOGÍAS DEL ALUMNADO PARA LOGRAR ADAPTAR EL ENTRENAMIENTO A SUS NECESIDADES PARTICULARES. BIOMECÁNICA Y ANATOMÍA BÁSICA APLICADA AL MÉTODO PILATES. DURACIÓN: 400H

SEVILLA FEBRERO 2020



INSTITUTO NACIONAL
DEL MÉTODO PILATES
ISABEL RIZO

El Instituto Nacional de Método Pilates tiene el placer de conceder a

Dña. Thaymi Miyares Carbonell

este diploma que certifica el aprovechamiento y superación de las pruebas de nivel del curso

INSTRUCTOR EN MÉTODO PILATES NIVEL BÁSICO

TEMARIO: EJECUTAR, ASISTIR Y ADAPTAR LOS EJERCICIOS DE MÉTODO PILATES MAT DE NIVEL BÁSICO. APRENDER A EJECUTAR, ASISTIR Y ADAPTAR LOS EJERCICIOS DE MÉTODO PILATES STUDIO DE NIVEL BÁSICO. APRENDER A EJECUTAR, ASISTIR Y ADAPTAR LOS EJERCICIOS DE PREPILATES. CONOCER LOS PRINCIPIOS DEL MÉTODO PILATES Y SU APLICACIÓN DURANTE EL ENTRENAMIENTO. RECONOCER LAS PRINCIPALES LESIONES Y PATOLOGÍAS DEL ALUMNADO PARA LOGRAR ADAPTAR EL ENTRENAMIENTO A SUS NECESIDADES PARTICULARES. BIOMECÁNICA Y ANATOMÍA BÁSICA APLICADA AL MÉTODO PILATES. DURACIÓN: 400H

SEVILLA, NOVIEMBRE 2019